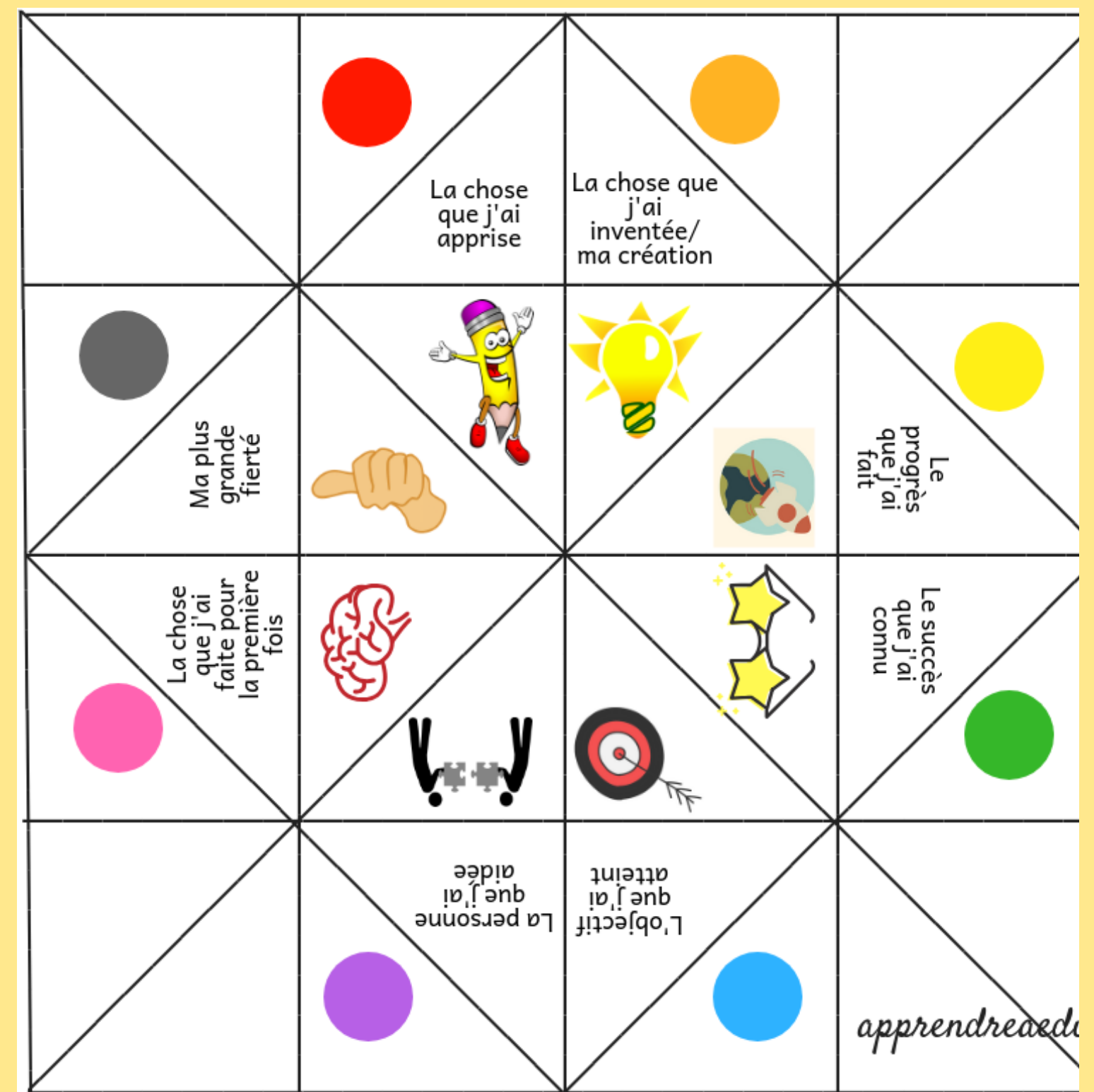


# LA COCOTTE DE LA FIERTÉ

## INTÉRÊT ET USAGES DE L'OUTIL

- Renforcer la confiance en soi de l'enfant
- Générer des émotions positives



## LES BESOINS AUXQUELS L'OUTIL PEUT RÉPONDRE

### 1. Permettre à l'enfant de faire face à un manque de confiance en soi, de se rassurer et de se remotiver.

Louna joue au basket mais elle rate le panier plusieurs fois de suite. Elle finit par se dire "de toute façon je suis nulle, je n'arrive jamais à rien". L'animateur peut lui répondre "Allons Louna, personne n'est nul dans la vie, on a tous des points forts et des points faibles. Viens faire un jeu avec moi je vais te montrer." Prendre la cocotte et faire jouer Louna, la valoriser après chaque consigne réalisée. Si elle apprécie l'objet, lui confier afin qu'elle puisse l'utiliser en autonomie lorsqu'elle en vient à douter de ses capacités.

### 2. Créer du lien avec ses pairs.

Faire jouer les enfants avec la cocotte soit en utilisant les règles classiques pour qu'ils se présentent tous sous un aspect positif ; soit en leur demandant de répondre à chaque consigne mais pour leur voisin. Chacun valorise ainsi un de ses camarades.

### OÙ LE TROUVER ?

<https://apprendreaeducer.fr/cocotte-des-fiertés-enfants/>

### EN SAVOIR PLUS

- Sur les outils ou stratégies pour renforcer la confiance en soi d'un enfant : <https://psychologie-essonne.fr/manque-de-confiance-en-soi-10-outils-pour-votre-enfant/>
- Repérer les signes et comprendre les causes du manque d'estime de soi : <https://petiteschassesautresor.com/les-causes-du-manque-d'estime-de-soi-chez-lenfant/>