

DYSGRAPHIE



DÉFINITION

La dysgraphie est un trouble fonctionnel durable de l'acquisition ou de l'exécution de l'écriture. Elle touche 10% des enfants, essentiellement les garçons.

L'écriture est une activité de motricité fine qui, une fois maîtrisée, devient généralement automatique. Chez le dysgraphique, les gestes de l'écriture ne s'automatisent pas malgré les exercices et le temps.

Une personne souffrant de ce trouble n'est donc pas incapable d'écrire mais elle ne peut tout simplement pas « bien écrire », à moins d'y consacrer un temps considérable et des efforts de geste minutieux, qui peuvent devenir douloureux s'ils durent trop longtemps.

La dysgraphie est le fruit de trois déficits combinés :

- Absence d'automatisme des gestes graphiques ;
- Déficience au niveau du codage orthographique ;
- Non-maîtrise des doigts pendant l'écriture.

Elle entraîne irrémédiablement une grande lenteur dans la réalisation de toutes formes de productions graphiques. Ce qui dans l'acte d'écrire, a un impact sur :

- La forme des lettres ;
- Leur tracé ;
- Leur liaison.

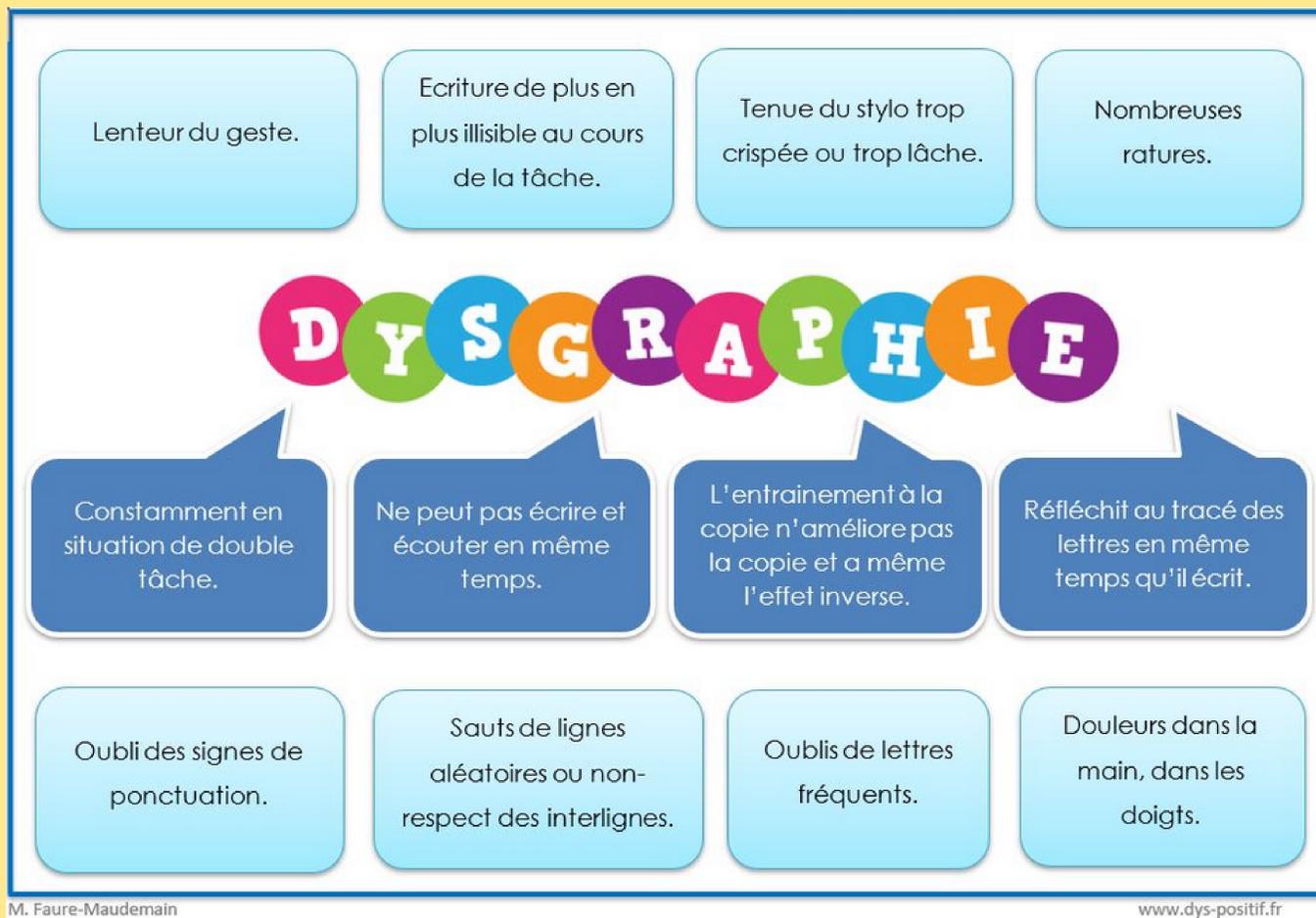
TROUBLES ASSOCIÉS

La dysgraphie peut être associée à d'autres troubles de l'apprentissage ou à d'autres difficultés comme :

- La dyslexie
- La dyscalculie
- La dyspraxie
- Des troubles de l'attention
- De l'anxiété

QUELQUES CONSEILS

- Favoriser l'utilisation du langage oral.
- Fournir des photocopies.
- Encourager l'écriture sur ordinateur.
- Être vigilant à la fatigabilité de l'enfant (écrire lui demande des efforts considérables).
- Ne pas presser l'enfant, il ne peut pas écrire plus vite (ni plus lentement pour un dysgraphique impulsif).
- Valoriser les efforts de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans sa gestion des émotions (méséstime de soi, peur de l'échec...).
- Donner les consignes une par une. Éviter les doubles-tâches.
- Encourager la métacognition (réflexion sur ses pensées : Que vas-tu écrire ? Comment vas-tu procéder ?).



OUTILS À ENVISAGER

1. Porte-crayon
2. Abiligrip
3. Easyhold
4. Lignage adapté (générateur en ligne : http://www.desmoulins.fr/index.php?pg=scripts!online!feuilles!form_feuille_methode_couleur&start)
5. Ordinateur
6. Enregistreur vocal

EN PARLER AVEC LES ENFANTS

La Dysgraphie : qu'est-ce que c'est ? (Vidéo)
<https://www.youtube.com/watch?v=cxZ90yYW4VI>

EN SAVOIR PLUS

-<https://www.dys-positif.fr/dysgraphie/>
 -*Qu'est-ce que la dysgraphie ?* Vidéo.
https://www.youtube.com/watch?v=aZfY_wW5QQM
 - *100 idées pour accompagner les enfants dysgraphiques*, Elise Harwal. Editions Tom Pousse, 2019.