

LE TIME TIMER

INTÉRÊT ET USAGES DE L'OUTIL

Le Time Timer permet de visualiser le temps qui passe.

Pour l'utiliser, il est nécessaire de tourner la molette du Timer afin d'afficher la durée voulue.



LES BESOINS AUXQUELS L'OUTIL PEUT RÉPONDRE

1. Borner la durée d'une activité qui fait plaisir à l'enfant et qu'il aurait du mal à stopper pour anticiper le phénomène de frustration.

« Tu peux jouer 10 minutes aux legos puis lorsque le Timer sonne, nous irons manger. »

2. Faciliter les transitions en réduisant le stress lié à la difficulté à se projeter vers l'inconnu.

« On met le Timer en route, quand la bande rouge aura disparu, nous irons au parc. »

Encourager l'enfant à regarder le Timer plusieurs fois durant l'activité et lui rappeler le temps qui va suivre.

3. Aider l'enfant à rester mobilisé sur une activité ou des temps de rassemblement et/ou pour inclure l'enfant dans le groupe progressivement. L'objectif fixé doit être atteignable par l'enfant afin de ne pas mettre l'outil en échec.

« Aujourd'hui, on va passer quelques minutes avec le groupe. On met le Timer sur 5 minutes et ensuite on ira faire une activité de ton choix. »

Lorsque l'objectif est atteint, augmenter très progressivement la durée.

4. Aider à percevoir le temps restant avant la fin d'une tâche.

« Regarde le Timer, la bande rouge montre qu'il te reste du temps. Tu peux terminer ton activité sans te presser. »

EN SAVOIR PLUS

Vidéo explicative sur le site Hoptoys

https://www.hoptoys.fr/partenaires-hoptoys-19_time-timer

Infographie du Time Timer

<https://www.bloghoptoys.fr/le-time-timer-explique-en-une-infographie-3-2>

OÙ LE TROUVER ?

Sur Hoptoys.fr

Sur Autismediffusion.com

En grande surface (avec les minuteurs, rayon cuisine)